Изучить страну как... книгу

советует турист с полувековым стажем

Выезды на природу в выходные совершал, пожалуй, каждый. А вот рискнуть отправиться в длительный поход решатся не все. И зря! Лично я много раз выбиралась в горы. Ощущения непередаваемые! Мой наставник – руководитель учебно-методического центра по туризму при СГУ Дамир Газизов – заверяет читателей «Красного знамени Севера»: чтобы подняться в горы, не нужно быть профессиональным скалолазом. Главное – стремление к цели!

Велопоход (Волгоград, 2006 год)

Пеший поход (Приполярный Урал, 2006 год)

Летняя зима

На Северном Тянь-Шане, что в Казахстане, активисты турцентра при СГУ встречали даже группу глухонемых путешественников. Однако не стоит думать, что достаточно прийти в турцентр сегодня, и уже через неделю махнуть в горы. Не все осилят даже простой маршрут без подготовки. Сначала придется изучить терминологию, подобрать снаряжение, позаниматься на тренажерах в спортзалах и на природе. А заодно узнать поближе людей, с которыми предстоит провести отпуск.

— В походе важна эмоциональная составляющая, — отмечает Дамир Дамирович. — В компании люди могут открыть друг другу больше, чем человек познает в одиночестве. Сценарий похода полностью не распишешь. В любой момент может произойти сбой. Твое настоящее оказывается на поверхности. Вот чтобы с этим настоящим соприкоснуться, люди и идут в поход.

Он вспоминает, как в 2006 году на Приполярном Урале первого июля выпал снег. Горы непредсказуемы. Опытные альпинисты не удивились. А вот одна девушка, собираясь в летний поход, не ожидала такого сюрприза природы. Теплой одежды в ее рюкзаке практически не было, несмотря на советы руководителя группы. Девчонки выручили, поделившись своей. С тех пор — лучшие подруги. Кстати, тогда у туристов появилась шутка: «Замечательная зима выдалась этим летом!».

Отдушина для ветеранов

— Мне 54 года. Туризмом живу, — делится собеседник газеты. — Родился в Казахстане. Когда мне было семь лет, дядя впервые взял в горы. А в первом классе я повел одноклассников по тем местам. Уже тогда проявилась организаторская жилка, желание вести за собой, открывать для людей новое.

Дамир Дамирович поясняет, что в Коми есть люди, которые занимаются туризмом давно. Даже выйдя на пенсию, продолжают изучать свой край. И приводит примеры: представитель Корткероса Анатолий Смилингис (знает больше других об истории ГУЛАГа в районе), уроженец Прилузья Юрий Оботуров (побывал почти во всех уголках республики). Кому, как не ему, по мнению Газизова, преподавать студентам СГУ туризм.

— Знаю северян, которые, едва выйдя на пенсию, начинают активно путешествовать по родному краю, — не без гордости говорит эксперт. — Супруги Вишератины из сыктывкарского поселка Краснозатонский стали активными туристами уже после пятидесяти! А Лидия Павловская (на фото справа вверху) — гордость турцентра! Первый раз пошла с нами на Приполярный Урал в 2006 году. Ей тогда исполнилось... 52 года.

Лидия Григорьевна вместе с молодежью поднялась на самую высокую точку — вершину Народная. Этим летом повторила свой подвиг! В 57 лет. Пенсионерка доказала, что возраст — не помеха.

Вообще же, спортивно-оздоровительный туризм полезен для здоровья в любом возрасте. Молодежь раскусила свои прелести. Так, один паренек, который усердно занимается на тренировках, больше всего радуется тому, что за короткий период похудел на пять килограммов. Женщины, умеющие совмещать занятия с правильным питанием, стройнеют буквально на глазах.

Крутя педали

Не менее важна, как убежден руководитель турцентра, и патриотическая составляющая. По его словам, путешествовать по Коми краю надо так, будто читаешь серьезную книгу. Страна стала меньше погружаться в литературу, многих интересуют больше картинки, нежели текст. Но есть люди, которые читают вдумчиво, ищут смысл. Так вот каждый уголок Коми — как глава мудрого произведения. Когда же повторно приезжаешь в дорогие сердцу места, будто перечитываешь любимые страницы.

Пример патриотического подхода к туризму — традиционные весенние велопробеги по местам боевой славы. Обычно маршрут пролегает по городам Золотого кольца России и воинской славы. В апреле-мае все культурные и исторические объекты уже открыты, а очередей еще нет, в отличие от лета, когда турсезон в разгаре.

— Едешь на велосипеде и видишь пробуждение природы. Это ли не счастье? А если мы видим, что люди занимаются общественно-полезной деятельностью, то непременно помогаем, — рассказывает матерый турист. — В окрестностях подмосковного города Белев, где в годы Великой Отечественной шли ожесточенные бои, поисковики до сих пор поднимают останки красноармейцев. Местные облагораживали новое захоронение, когда мы проезжали мимо. Остановились — помогли. Пообщались, рассказали о нашей северной республике и пригласили в гости.

— Надолго северяне оказались невыездными. Я ощутил это на себе. До 1990 года регулярно вывозил ребят в горы Средней Азии. А затем все заглохло на 15 лет! Из-за сложной экономической ситуации и криминала было не до походов. Борьба за выживание кипела и на тихом, казалось бы, Севере.

Семь свадеб

В 2005 году Дамир Газизов возобновил традицию. Вывез воспитанников сначала на Северный Тянь-Шань, приурочив горный поход IV категории сложности к 60-летию Великой Победы. Поездки вновь стали ежегодными. Ребята под его руководством побывали в Узбекистане, Таджикистане, Казахстане и Киргизии. Каждый раз особо им запоминался переход границы стран по горам. Туристам из Коми покорялись вершины Памир-Алая, Тянь-Шаня, Алтая...

— В походах проявляются характер, темперамент, душевное состояние, — рассуждает Дамир Дамирович. — Нужно быть порядочным. А еще один плюс — люди сплачиваются. Ведь вместе готовятся к походу, подставляют плечо в трудный момент, и в итоге добиваются победы: как минимум, покорения вершины.

В связи с этим он вспомнил велопоход по Крыму с группой из 25 человек. Коллектив сплотился настолько, что по возвращении отпраздновали сразу семь свадеб.

Собеседник нашей газеты признался: каждый раз, будучи в горах, ловит себя на мысли, что очищается духовно. Любой поход — незабываем. Яркие впечатления позволяют человеку воспитывать в себе лучшие качества. Так что если вы все еще в раздумьях — как провести свободное время, совет от нашего героя с почти полувековым турстажем один: выбирайте общение с природой!

Ярослава ДЕРКАЕВА

Горный поход (Тянь-Шань, 2011 год)

кстати

Планы УМЦ по туризму при СГУ на 2012 год:

- **май:** велопробег по Золотому кольцу: Псков, Торжок, Великий Новгород, Валдай, Тверь, Коломна;
- **июнь:** пеший поход на Приполяный Урал. Установление памятного знака к 40-летию СГУ;
- **июль:** водный поход на катамаранах по реке Кажим (Приполярный Урал);
- **август:** горный поход на Тянь-Шань или Памиро-Алай (в зависимости от уровня подготовки группы);
- **сентябрь:** поездка на реконструкцию Бородинского сражения в село Бородино Московской области к 200-летию знаменитой битвы и к 865-летию Москвы.